

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, 8. Januar 2024



„Es tut einfach gut,
sich nicht alleine zu
fühlen!“

In seinem neuen Video stellt der [Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen](#) die Arbeit der Onlineredaktion „[Locating-your-soul](#)“ vor.

„Projekte gegen Einsamkeit“ – unter dieser Überschrift berichtet der BApK in seinen Videos über Initiativen und Verbände, die sich besonders um das Problem der Isolation im Zusammenhang mit dem Thema psychische Erkrankung kümmern.

Im Mittelpunkt des neuen Videos steht die [Onlinereaktion Locating-your-soul](#). Nele Riepenhusen, Leiterin des Projektes, fasst die Ziele so zusammen:

„Über psychische Erkrankungen zu sprechen ist nicht leicht. Weder für Betroffene, noch für Angehörige – und gerade auch viele junge Menschen machen Stigmatisierungserfahrungen, wenn sie offen über ihre Situation reden.

Deshalb haben wir das Projekt „Locating-Your-Soul“ ins Leben gerufen. Wir möchten jungen Menschen eine Plattform geben, auf der sie ihre Erfahrungen und Gefühlen teilen können. Dabei bestimmen die Redakteur:innen die Form ihres kreativen Contents selber: Neben Texten gibt es auch Tanz- und Videoprojekte, die auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal: [@locating.your.soul](#) zu sehen sind.“

Hier geht's zum Video:

Das Video ist zu sehen unter:

<https://www.youtube.com/channel/UCnqZLF2NojpQY9Euop1iJPA/videos>

Kontakt

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte

Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Geschäftsstelle

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

 +49 228 71002400  kontakt@bapk.de  www.bapk.de  [Oppelner Str. 130 | 53119 | Bonn](#)

Der BApK e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freund:innen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Freund:innen ein.