



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e.V.**

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Montag, 21. August 2023

Liebe und Depression.

In den neuen Videos des BApK erzählen Paare von ihrem Leben mit einer psychischen Erkrankung



Eva und Christian sind seit 10 Jahren ein Paar. Kennengelernt haben sie sich auf einer Party. Als Eva von ihren Depressionen erzählt, weiß Christian nicht, was sich genau dahinter verbirgt. In seiner Familie wurde über diese Themen nicht gesprochen. Doch er ist offen und will sich gemeinsam mit Eva den Herausforderungen stellen.

Corinna und Jörch kennen sich schon viele Jahre. Sie sind gemeinsam durch viele Höhen und Tiefen gegangen. Besonders die Zeit, als die Depression noch nicht diagnostiziert war, hat ihre Beziehung auf eine harte Probe gestellt. Heute haben sie einen Weg gefunden, gut miteinander und der Erkrankung umzugehen.



Beide Videos sind zu sehen unter: https://www.youtube.com/@familienselbsthilfe_videos

Kontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder Freund:innen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Freund:innen ein.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn
Fon: 0228/71002400, Fax: 0228/71002429
info@bapk.de, www.bapk.de

IBAN: DE12 3705 0198 0002 2520 42
Sparkasse Köln Bonn, BIC: COLSDE33XXX
VR-Nr.: 20 VR 5250