



**familien selbsthilfe  
psychiatrie**

Bundesverband der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen e.V.

## **BApK Newsletter 03/2017 vom 03.02.2017**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. Gedenkstunde im Bundestag: Erinnerung an "Euthanasie"-Opfer**

Tagesschau: Als "lebensunwert" wurden im NS-Regime Menschen mit körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen angesehen und deshalb massenhaft umgebracht. Die Opfer der "Euthanasie"-Morde standen im Mittelpunkt der diesjährigen Veranstaltung des Bundestags zum Holocaust-Gedenktag.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Teilhabebericht verabschiedet**

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS): Am 18.1.2017 hat das Bundeskabinett den "[Teilhabebericht über die Lebenslagen von Menschen mit Beeinträchtigungen 2016](#)" verabschiedet. Der Bericht macht laut Pressemeldung des BMAS deutlich: Die Entwicklung der Teilhabe verläuft nicht in allen Lebensbereichen einheitlich. Neben erkennbaren Fortschritten gibt es auch weiterhin Nachholbedarf in wichtigen Lebensbereichen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Selbstverwaltungsstärkungsgesetz passiert Gesundheitsausschuss**

Ärzteblatt: Am 26.1.2017 haben die Abgeordneten von Union und SPD im Bundestag das viel diskutierte GKV-Selbstverwaltungsstärkungsgesetz beschlossen. Bei der formalen Abstimmung enthielten sich beide Oppositionsfraktionen.

[\[Mehr lesen\]](#)

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Zwangsbehandlungen: Bundeskabinett schließt Gesetzeslücke**

Ärzteblatt: Eine ärztliche Zwangsbehandlung psychisch kranker Patienten soll künftig auch außerhalb geschlossener Einrichtungen möglich sein. Das sieht ein Gesetzentwurf von Bundesjustizminister Heiko Maas (SPD) vor, den das Bundeskabinett am 25.1.2017 gebilligt hat. Damit will die Bundesregierung eine Gesetzeslücke schließen, die das Bundesverfassungsgericht im vergangenen August beanstandet hatte.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Gesetz „Cannabis als Medizin“ vom Bundestag beschlossen**

Bundesgesundheitsministerium: Am 19.1.2017 hat der Bundestag einstimmig das Gesetz zur Änderung betäubungsmittelrechtlicher und anderer Vorschriften beschlossen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Psychische Erkrankungen: Fehltag erreichen Höchststand**

Ärzteblatt: Die Fehltag wegen psychischer Erkrankungen haben nach Angaben der DAK-Gesundheit einen neuen Höchststand erreicht. Die Kasse registrierte im vergangenen Jahr rund 246 Ausfalltage je hundert Versicherte aufgrund von Seelenleiden. Die Zahl der Fehltag aufgrund dieser Diagnose hat sich in den vergangenen 20 Jahren damit mehr als verdreifacht.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Rechte Pflegebedürftiger werden zu häufig verletzt**

Presseportal / Stiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP): Etwa jeder dritte Mitarbeiter in der Pflege erlebt regelmäßig Situationen, in denen die Rechte pflegebedürftiger Menschen missachtet werden. Dies geht aus einer repräsentativen Befragung der [ZQP](#) hervor.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. E-Health: CDU plant bereits die nächsten digitalen Schritte**

Ärztezeitung: Die Gesundheitspolitik mag im Wahlkampf nicht das Top-Thema sein. An der Digitalisierung kommt jedoch kaum eine Partei vorbei. Die CDU hat schon einmal einen E-Health-Plan für die nächsten Jahre aufgestellt – mit einigen Überraschungen für Ärzte.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. Medizinethik: Verursachen psychisch Kranke finanziellen Schaden?**

Spektrum der Wissenschaft: Psychische Störungen – etwa Depressionen – verursachen der Gesellschaft Milliardenkosten? Wer so rechnet, rechnet grundsätzlich falsch, erklärt der Kognitionswissenschaftler und Neuroethiker Stephan Schleim.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **10. Wie Nikotin im Gehirn von Menschen mit Schizophrenie wirkt**

Ärzteblatt: Eine häufig mit der Schizophrenie assoziierte Genvariante löst bei Mäusen die für die Psychose charakteristische „Hypofrontalität“ aus, die für die neurokognitiven Negativsymptome der Psychose verantwortlich gemacht werden. Nikotin-Infusionen behoben die Störung. Die in „Nature Medicine“ publizierte Studie könnte erklären, warum viele Patienten mit Schizophrenie starke Raucher sind.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **11. Pflege: Dürenerin gibt Bundesverdienstkreuz zurück**

WDR: Gisela Maubach aus Düren-Derichsweiler will das Bundesverdienstkreuz zurückgeben. Denn eine persönliche Assistenz für ihren schwerstbehinderten Sohn wurde ihr von der Behörde verweigert, die ihr das Verdienstkreuz überreicht hat: der Landrat des Kreises Düren.

[\[zur Mediathek\]](#)

## 12. Schwerpunkt Depression

### Leichte Depression

Deutschlandfunk: Fast jeder Fünfte erkrankt einmal im Leben an einer Depression. Lautet die Diagnose "leichte Depression", so ist eine Therapie mit Antidepressiva nach neueren Erkenntnissen nur wenig wirksam. Neurologen und Psychiater empfehlen dann meist eine Psychotherapie. Prof. Klaus Lieb, Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsmedizin Mainz, beantwortet Fragen zum Thema.

[\[Zur Mediathek\]](#)

### Depression: "Sie liegt wie Blei auf mir"

Apotheken Umschau: Buchautor und Poetry Slammer [Tobi Katze](#) spricht offen über seine Depression. Um Vorurteile abzubauen und anderen Betroffenen Mut zu machen.

[\[Mehr lesen\]](#)

### Körperlich aktive Kinder werden seltener depressiv

Ärztezeitung: Bewegen sich Kinder viel, entwickeln sie in den kommenden Jahren seltener depressive Symptome. Viel körperliche Aktivität könnte daher präventiv wirken. Offenbar fällt es aber schon Kindern schwer, ihre Bewegungsmuster zu ändern.

[\[Mehr lesen\]](#)

### Teenager: Frühe psychotherapeutische Behandlung beugt zukünftigen Depressionen vor

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (bvkj): Britische Experten raten zu einer frühzeitigen Behandlung von Depressionen bei Jugendlichen, um späteren depressiven Erkrankungen vorbeugen zu können.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 13. Infotipps

### Impulse für die Selbsthilfearbeit: Unabhängig und selbstbestimmt

NAKOS: Die Unabhängigkeit und der angemessene Umgang mit Wirtschaftsunternehmen, insbesondere mit der Arzneimittelindustrie und mit Heil- und Hilfsmittelherstellern, ist ein wichtiges Thema für die gemeinschaftliche Selbsthilfe. Die Materialserie „Unabhängig und selbstbestimmt“ beleuchtet die Thematik aus verschiedenen Blickwinkeln.

[\[Mehr lesen\]](#)

### Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen

NAKOS: Die NAKOS hat eine neue Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen herausgegeben. Die Publikation gibt einen Überblick über Themen, die für die Gruppenarbeit und deren Rahmenbedingungen relevant sein können.

[\[Mehr lesen\]](#)

## Generationenwechsel in der Selbsthilfe

NAKOS: Der Schwerpunkt der [Ausgabe 115](#) der Fachzeitschrift NAKOS INFO lautet: „Generationenwechsel in der Selbsthilfe“. Beiträge von engagierten Akteurinnen und Akteuren bieten Einblicke, Chancen und Herausforderungen.

[\[Mehr lesen\]](#)

## Video: Was ändert sich durch das neue PsychKG in Nordrhein-Westfalen?

DocCheck News: Ab dem 1. Januar 2017 gilt eine neue Fassung des PsychKGs in Nordrhein-Westfalen. Welche Änderungen gegenüber dem alten Gesetz müssen nun berücksichtigt werden?

[\[Zum Video\]](#)

## Internetseite „alkoholfrei - rückfallfrei“

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen: Die Vermeidung eines Rückfalls ist für abstinenten Alkoholabhängige von großer Bedeutung. Deshalb hat die DHS mit finanzieller Unterstützung des BKK Dachverbandes eine Internetseite entwickelt, die genau das kann: Betroffene mit Hinweisen und Ratschlägen unterstützen, die ihnen helfen, alkoholfrei zu sein.

[\[Mehr lesen\]](#)

## Internationaler Kongress „Das Recht auf Arbeit für Menschen mit Behinderungen – Internationale Perspektiven“

Universität Kassel: Auf einer internationalen Tagung vom 8. bis 10. März 2017 in Kassel beleuchten Expertinnen und Experten aus dem In- und Ausland die Umsetzung von Inklusion im Arbeitsleben. Der internationale Blick soll das Bewusstsein für das Recht auf Arbeit behinderter Menschen als Menschenrecht schärfen und Ideen zur Umsetzung geben. Die Anmeldung ist bis zum 15.02.2017 möglich.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 14. Literaturtipps

### Irren ist menschlich - Lehrbuch der Psychiatrie und Psychotherapie



[Psychiatrie Verlag](#): „Irren ist menschlich“ ist seit fast 40 Jahren das sozialpsychiatrische Standardwerk. Es hat mit klaren Positionen die Versorgung psychisch erkrankter Menschen erneuert und geprägt. Die in ihm vertretene Position, dass es für das volle Verständnis von psychischen Beeinträchtigungen und Krankheiten auf die Haltung ankommt, mit der wir uns den Betroffenen und den Phänomenen nähern, hat die nachfolgenden Generationen geprägt. „Ur-Autor“ Klaus Dörner versammelt für die 24. Ausgabe ein neues, hochkarätiges Herausgeberteam, das Theorien und Erfahrungen mit dem neuesten Stand der Forschung verknüpft.

[\[Mehr lesen\]](#)

## Einschlafen, Durchschlafen, Ausschlafen - Schlafberatung für Eltern



**Balance Verlag:** In diesem Ratgeber finden Eltern alles Nötige für erholsame Nächte. Sachinformationen zu möglichen Ursachen bei Schwierigkeiten rund ums Schlafen bei Säuglingen, Klein- und Grundschulkindern helfen Familien, allen Problemen ausgeschlafen zu begegnen.

Die Autoren helfen beim Sortieren der Probleme, gehen auf mögliche Ursachen und Lösungsansätze ein und erhellen übermüdete Leser und Leserinnen mit Informationen zur Entwicklung des kindlichen (Schlaf-)Verhaltens. Sie bieten Hilfen und Tipps, wie Eltern ein gutes Ein- und Durchschlafen ihres Kindes unterstützen können.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen

Claudia Böhringer