



## **BApK Newsletter 08/2015 vom 24.04.2015**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

---

### **1. Soziotherapie für schwer psychisch Kranke: G-BA erweitert Verordnungsmöglichkeiten**

Gemeinsamer Bundesausschuss: Das Spektrum der Diagnosen und der Fähigkeitsstörungen, bei denen die Verordnung einer Soziotherapie in Betracht kommt, wurden mit einer Neufassung der Soziotherapie-Richtlinie erweitert und präzisiert. Am 15.4.2015 trat sie in Kraft.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **2. Diakonische Positionen zu einem Präventionsgesetz**

Diakonie: Neben ihrer [Stellungnahme](#) zum aktuellen Gesetzentwurf eines Präventionsgesetzes hat die Diakonie Deutschland in einem weiteren Papier ihre präventionspolitischen Hintergrundüberlegungen in knapper Form dargelegt. In zehn Punkten äußert sich die Diakonie u. a. zur Suchtprävention, zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Qualitätssicherung.

[\[Mehr lesen\]](#)

### **3. Die Angst, die wir verschüttet glaubten - Depression macht keine Mörder**

FAZ: In das Gehirn des Unglückspiloten können wir nicht sehen. Psychische Leiden machen jedenfalls keinen zum Massenmörder. Zur Trauer und Wut gehört deshalb ein Appell: die Kranken nicht stigmatisieren!

[\[Mehr lesen\]](#)

### **4. Dobrindt: Berufsverbot für Depressive wäre Risiko**

Stern: Bundesverkehrsminister Alexander Dobrindt spricht sich gegen Forderungen nach einem Berufsverbot für depressive Piloten als Konsequenz aus dem Germanwings-Absturz aus. "Ein höheres Risiko wäre es doch, wenn Anreize gesetzt werden, Depressionen zu verheimlichen."

[\[Mehr lesen\]](#)

## **5. Depression: Hirnstimulation verbessert kognitive Kontrolle über Emotionen**

Informationsdienst Wissenschaft: Depressive Erkrankungen sind gekennzeichnet durch eine mangelnde Bewältigung und Kontrolle von negativen Eindrücken, Gedanken und Gefühlen. In der neurologischen und psychiatrischen Therapieforschung werden schwache elektrische Ströme, die transkranielle Gleichstromstimulation, als Behandlungsmöglichkeit der Erkrankung untersucht.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **6. Hilfe bei ADHS: Trainieren gegen das Chaos im Kopf**

Spiegel Online: Die meisten Kinder mit ADHS bekommen Medikamente. Doch Konzentration und Impulskontrolle können trainiert werden - durch Neurofeedback. In Studien hat die Methode beachtliche Ergebnisse gezeigt.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **7. Psychische Störungen: "Wir sind auf den steigenden Bedarf nicht vorbereitet"**

Ärztezeitung: Experten beklagen erhebliche Defizite bei der Versorgung von psychisch kranken Patienten. Sie fordern vor allem flexiblere Angebote und eine bessere Prävention.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **8. Ärzte und Psychotherapeuten arbeiten immer mehr in Teilzeit**

Ärzteblatt: Obwohl die Zahl der Ärzte und Psychotherapeuten in der vertragsärztlichen Versorgung im letzten Jahr um 1,4 Prozent gestiegen ist, liegt das tatsächliche Plus nur bei 0,4 Prozent. Der Grund dafür liegt in der Zunahme der Teilzeitarbeit.

[\[Mehr lesen\]](#)

## **9. UN-Behindertenrechtskonvention: Kein Akt der Gnade oder Fürsorge**

Deutschlandfunk: Die Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen stellt fest: Die Teilhabe an der Gesellschaft von Menschen mit Behinderungen ist ein Menschenrecht. Deutschland hat diese Vereinbarung unterzeichnet, doch mit der Umsetzung hapert es. Vor allem auf dem ersten Arbeitsmarkt sind Menschen mit Behinderungen häufig chancenlos.

[\[Zur Mediathek\]](#)

## **10. Psychische Erkrankungen bei Männern häufiger unerkant als bei Frauen**

Ärzteblatt: Psychische Erkrankungen bei Männern werden oft nicht erkannt oder nur unzureichend therapiert. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) im Vorfeld des sogenannten Männergesundheitskongresses in Berlin hin.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 11. Prävention: Jugendfilmtage gegen Alkohol und Nikotin

Ärztezeitung: Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung will Jugendliche für Alltagsdrogen sensibilisieren.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 12. Veranstaltungshinweis: MUT-TOUR sucht für 2015 Teilnehmer an 4-Tages-Etappen

www.mut-tour.de: Nach zwei erfolgreichen MOOD TOUREN 2012 und 2014 benennt sich Deutschlands rollende Antistigma-Kampagne in eine verständlichere "[MUT-TOUR](#)" um. Neu ist auch, dass zwischen Mitte Mai und Ende August auf kurzen, 4-tägigen Etappen mitgefahren werden kann. Gesucht werden noch Menschen mit Depressions-Erfahrungen, die stabil genug für Abenteuer, Zelten, Radfahren und Lust auf Gruppe und viel Öffentlichkeitsarbeit haben.

[\[Mehr lesen\]](#)

## 13. Fundkiste: Depressionen durch Facebook

Ärzteblatt: Soziale Netzwerke wie Facebook sind nicht nur ein Medium, um mit Freunden in Kontakt zu treten. Sie sind auch ein Jahrmakel der Eitelkeiten, auf dem viele Teilnehmer mit ihren Erfolgen, Hobbys oder der Zahl ihrer Freunde prahlen. Bei empfindlichen Gemütern kann dies offenbar Gefühle von Einsamkeit und Minderwertigkeit auslösen.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?  
Schreiben Sie einfach eine Email an:  
[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website  
[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer