



BApK Newsletter 15/2014 vom 15.08.2014

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen:

1. Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland - Entwicklungen, Wirkungen, Perspektiven (SHILD)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf: Das Projekt SHILD ist eine vom Bundesministerium für Gesundheit geförderte multizentrische Studie zum Stand der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in Deutschland. Die ersten Ergebnisberichte der Umfragen sind online einsehbar unter folgendem Link:

[\[Download\]](#)
[\[Mehr lesen\]](#)

2. Veranstaltungshinweis: Gegen das Vergessen - Aus der Geschichte lernen

Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie (DGSP): Am 6. September findet in Berlin eine Mahn- und Gedenkveranstaltung für die Opfer der Erbgesundheitsgesetze des Nationalsozialismus statt. Gleichzeitig wird der neugestaltete Gedenkort [Tiergartenstraße 4](#) eingeweiht. Zum Programm:

[Download](#)

3. Prozess in Regensburg: Freispruch für Gustl Mollath

Spiegel online: Im Fall Gustl Mollath ist das Urteil gefallen: Das Landgericht Regensburg hat den 57-Jährigen im Wiederaufnahmeverfahren freigesprochen - obwohl es davon überzeugt ist, dass er seine frühere Frau misshandelt hat.

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Psychisch krank im Job: Altes Eisen mit 49 Jahren?

Ärztezeitung: Von der Rente mit 67 sind viele Menschen, die psychisch im Job erkranken, Lichtjahre entfernt. Gewerkschaften erhöhen den Druck auf die Regierung, beim Arbeitsschutz nachzubessern.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Ungünstige Bedingungen am Arbeitsplatz können Suizidrisiko erhöhen

Informationsdienst Wissenschaft / TU München: Finden Arbeitnehmer ein hohes Ausmaß an Arbeitsbedingungen vor, die in den Tag-Wach-Rhythmus eingreifen oder körperlich belastend sind, kann sich ihr Selbstmordrisiko deutlich erhöhen.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Bundessozialgericht urteilt zugunsten von Menschen mit Behinderung

Bundesvereinigung Lebenshilfe: Menschen mit Behinderung werden durch eine Eingruppierung in die Regelbedarfsstufe 3 benachteiligt. Das hat das Bundessozialgericht (BSG) in Kassel entschieden und ist damit der Einschätzung der Bundesvereinigung Lebenshilfe gefolgt. Die Lebenshilfe setzt sich seit 2011 für die Abschaffung der Regelbedarfsstufe 3 ein.

[\[Mehr lesen\]](#)

7. Burnout und Depression: Halbtagspraxis auf Kosten psychisch Kranker?

FAZ: Burnout wird immer häufiger diagnostiziert. Viele Psychotherapeuten lassen Kassenpatienten aber lange warten. Steckt dahinter finanzielles Kalkül?

[\[Mehr lesen\]](#)

8. Tiefe Hirnstimulation gegen therapieresistente Depressionen - erste Studien vielversprechend

Informationsdienst Wissenschaft: Rund ein Drittel aller Patienten mit einer Depression leidet nach der Behandlung mit Medikamenten oder einer Psychotherapie weiterhin erheblich unter der Krankheit. Die Tiefe Hirnstimulation (THS) durch Elektroden im Gehirn könnte in solchen Fällen eine sinnvolle Ergänzung darstellen. Darauf weisen die Ergebnisse erster klinischer Studien hin.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Neue biologische Grundlage der Depression entdeckt

Informationsdienst Wissenschaft: Einige Symptome der Depression könnten ihren Ursprung in den "Kraftwerken der Zellen" (Mitochondrien) haben. Ulmer Forscher haben herausgefunden, dass die Mitochondrien bei depressiven Patienten "herunterfahren" und weniger Energie produzieren. Dieser Energiemangel bedingt womöglich Antriebslosigkeit, Interessenverlust und Konzentrationsschwäche sowie die Schwäche der psychischen Erkrankung.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. Asperger: „Und sie fühlen doch“

DocCheck News: Die landläufige Meinung ist, Menschen mit Asperger-Syndrom seien nicht empathisch. Das ist auch das Ergebnis vieler Studien, die den Fokus auf den kognitiven Anteil der Empathie legten. Eine aktuelle Studie, die den affektiven Anteil untersuchte, zeigt nun das Gegenteil.

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Autismus zur Hälfte erblich?

Ärzteblatt: Der Anteil von Umwelt und Genen an autistischen Erkrankungen beschäftigt die Forscher seit längerem. Frühere Zwillingsstudien hatten den Anteil der Gene auf 90 Prozent geschätzt. In den letzten Jahren war das Pendel dann in die andere Richtung ausgeschlagen. Jetzt hat ein Forscherteam erneut Berechnungen angestellt mit dem Ergebnis, dass etwa 52 Prozent aller ASS von den Eltern geerbt seien.

[\[Mehr lesen\]](#)

12. Traumavererbung: Rattenmütter übertragen Angst auf Nachwuchs

Deutschlandfunk: Psychiater und Psychotherapeuten beobachten seit Jahrzehnten Fälle, in denen spezifische Trauma- und Angstreaktionen an den Nachwuchs weiter vererbt wurden - obwohl das ausschlaggebende Erlebnis vor der Schwangerschaft passierte. In Michigan haben Forscher in einem Rattenexperiment eine Erklärung dafür gefunden.

[\[Mehr lesen\]](#)

13. Alkohol in der Schwangerschaft: Die tiefen Spuren des Trinkens

Süddeutsche Zeitung: Es muss kein Vollrausch sein: Trinken Frauen in der Schwangerschaft, können ihre Kinder schwer geschädigt werden. Das Problem kommt in allen gesellschaftlichen Schichten vor - und wird selbst von Fachleuten übersehen.

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Mehr Geld für Anti-Folterstelle

Deutscher Bundestag, Ausschuss für Menschenrechte und humanitäre Hilfe:
Die Nationale Stelle zur Verhütung von Folter hat den Auftrag, Orte des Freiheitsentzugs wie u.a. auch Psychiatrien aufzusuchen und auf Missstände aufmerksam zu machen. Mit einer Aufstockung des Etats soll nun beispielsweise mehr Personal aus dem psychiatrischen Bereich eingestellt werden.

[\[Mehr lesen\]](#)

15. Kreativwettbewerb: Bilder zu Depression gesucht

Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe lädt Kreative in einem Wettbewerb dazu ein, sich künstlerisch mit dem Thema Depression auseinanderzusetzen. Gesucht werden Bilder, die Menschen Mut machen, sich zu einer Depression zu bekennen und Hilfe zu suchen. Die Aktion läuft bis zum 9. September 2014. Interessierte Künstler können sich auf der Plattform registrieren, ihre Werke hochladen und mit anderen Nutzern diskutieren.

[\[Mehr lesen\]](#)

16. Streiflicht: Selbstheilungskräfte - Gesund durch Zuversicht

Spiegel online: Die Macht der Selbstheilung: Jede Behandlung besteht auch aus einem psychologischen Anteil, der wie ein bewährtes Medikament wirken kann.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Claudia Böhringer". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Claudia Böhringer