



**familien selbsthilfe
psychiatrie**

**Bundesverband der
Angehörigen psychisch
Kranker e. V.**

BApK Newsletter 16/2013 vom 25.10.2013

Sehr geehrte Damen und Herren,
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales, Selbsthilfe und Gesundheitswesen.

1. Baustellen der Gesundheitspolitik: Ende des Reformkomas

Spiegel Online: Die Milliardenüberschüsse der Kassen verschleiern die Probleme: Vier Jahre lang ist in der Gesundheitspolitik wenig passiert. Die neue Regierung könnte bei der Pflege und in den Kliniken mehr erreichen, als auf den ersten Blick möglich erscheint.

[\[Mehr lesen\]](#)

2. Teures Krankengeld: Kassen setzen externe Berater auf psychisch Kranke an

Spiegel Online: Im Gesundheitssystem hat sich ein neues Geschäftsmodell etabliert: Externe Berater übernehmen für Krankenkassen die Betreuung psychisch Kranker. Ärzte und Datenschützer halten das Vorgehen für problematisch.

[\[Mehr lesen\]](#)

3. Studie: Menschen mit Schizophrenie leiden unter sozialer Ausgrenzung

medizin aspekte: Soziale Stigmatisierung und Ausgrenzung tragen maßgeblich zum Anstieg der individuellen und gesellschaftlichen Krankheitslast der Schizophrenie bei, sagen Experten/-innen auf dem European Health Forum Gastein.

[\[Mehr lesen\]](#)

4. Diagnosefehler: Demenz kann Hinweis auf kranke Seele sein

Rhein-Zeitung: Vergesslichkeit und Konzentrationsschwächen sind nicht immer ein Anzeichen für eine Demenz. Bis zu 20 Prozent der älteren Menschen, die wegen Gedächtnisstörungen professionelle Hilfe aufsuchen, sind depressiv erkrankt.

[\[Mehr lesen\]](#)

5. Versorgungsmodell zur Betreuung von Kindern mit ADHS bewährt sich

Ärzteblatt: Kinder und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) und ihre Eltern profitieren von einer intensivierten Betreuung, wie sie ein Mustervertrag aus der Vertragswerkstatt der [Kassenärztlichen Bundesvereinigung](#) (KBV) vorsieht. Das zeigt jetzt eine Evaluation eines Versorgungsmodells, das auf diesem Vertrag beruht.

[\[Mehr lesen\]](#)

6. Studie: Neue Psychotherapie-Ansätze helfen bei Magersucht

Spiegel Online: Wie sehr profitieren Magersüchtige von einer Psychotherapie? Deutsche Forscher haben jetzt die weltweit größte Studie zu dem Thema veröffentlicht. Zwar konnten sie rund einem Drittel der Patientinnen nicht nachhaltig helfen - dennoch machen die Ergebnisse Hoffnung.

[\[Mehr lesen\]](#)

7. Therapie: So kriegen Sie Ihren Partner zum Psychologen

Spiegel Online: Bindungsangst, Depressionen, geringer Selbstwert - wenn der Partner psychische Probleme hat, belastet das die Beziehung. Therapien können helfen, manchmal sogar Ehen retten. Doch was macht man, wenn sich der andere nicht behandeln lassen will?

[\[Mehr lesen\]](#)

8. Serie Psychisch krank: Ein Leben, erstarrt vor Todesangst

Zeit online: Fahrstuhlfahren oder Fliegen – das sind banale Dinge? Nicht für Menschen, die dabei echte Panik erleben. Nichts davon ist Einbildung. Die beste Hilfe: Konfrontation.

[\[Mehr lesen\]](#)

9. Deutsche Depressionsliga stellt Wissensdatenbank vor

Ärzteblatt: Eine [Wissensdatenbank](#) mit Fragen und Antworten zum Thema Depression hat die Deutsche Depressionsliga ([DDL](#)) mit Förderung der Kaufmännischen Krankenkasse aufgebaut. „Werden Menschen mit der Erkrankung Depression oder Burn-out konfrontiert, tauchen häufig bei den Betroffenen und deren Angehörigen viele Fragen auf, die sie aufgrund des immer noch bestehenden Tabus rund um psychische Erkrankungen nicht zu stellen wagen“, so der Patientenverband.

Die neue Wissensdatenbank bietet rund 300 Beiträge zu Symptomen, zu Diagnose, Therapien, Ursachen und dem Umgang mit der Erkrankung im Beruf.

[\[Mehr lesen\]](#)

10. „Wissenstransfer für die Selbsthilfe“: Datenbank geht online

Informationsdienst Wissenschaft: In der Datenbank des Projekts „Wissenstransfer für die Selbsthilfe“ (WISE) werden Berichte zu empirischen Selbsthilfe-Forschungsprojekten erfasst und über das Internet der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

[\[Mehr lesen\]](#)

11. Neue Patienteninformationen des ÄZQ

ÄZQ: Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin ([ÄZQ](#)) hat Patienteninformationen u.a. zum Thema Depression aktualisiert. Die sogenannten Kurzinformationen für

Patienten (KIP) informieren kompakt und laienverständlich über Krankheitszeichen, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten.

[Kurzinformation „Depression“](#)

[Kurzinformation „Depression – Ratgeber für Angehörige“](#)

12. Die Story im Ersten: Der Traum vom perfekten Kind

ARD: Ein perfektes Kind, mit nur wenigen, einfachen Tests während der Schwangerschaft – das ist die Verheißung der neuesten gentechnischen Verfahren. Sie werden das Kinderkriegen, so wie wir es kennen, von Grund auf verändern. Die ersten neuen Bluttests, die gezielt nach bestimmten Behinderungen beim Ungeborenen suchen, sind bereits auf dem Markt. "Der Traum vom perfekten Kind" zeigt eindrucksvoll, wie diese neue Technologie unsere Gesellschaft verändern wird und vor welchen schwierigen Entscheidungen werdende Eltern nun stehen.

[\[Mehr lesen\]](#)

13. "Fast normal" - Turbulentes Rock-Musical begeistert

Die Welt: In den USA erhielt das Musical den Pulitzer-Preis und Tony Awards. Jetzt hat das Stadttheater Fürth auch eine deutschsprachige Fassung von «Next to Normal» auf die Bühne gebracht - und den Mut bewiesen, sich mit einem sonst eher tabuisierten Thema auseinanderzusetzen.

[\[Mehr lesen\]](#)

14. Streiflicht: Ich fühle was, was du nicht fühlst

Informationsdienst Wissenschaft: Egoismus und Narzissmus scheinen in unserer Gesellschaft auf dem Vormarsch zu sein, während die Empathie abnimmt. Ein internationales ForscherInnenteam um Claus Lamm vom Institut für Psychologische Grundlagenforschung der Universität Wien hat herausgefunden, dass die Fähigkeit zur Empathie durch unsere eigenen Gefühle verzerrt werden kann.

[\[Mehr lesen\]](#)

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

news.bapk@psychiatrie.de

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer