



**familien selbsthilfe  
psychiatrie**

**Bundesverband der  
Angehörigen psychisch  
Kranker e. V.**

## **BApK Newsletter 14/2012 vom 20.07.2012**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales und Gesundheitswesen:

---

### **1. Fixierungen: Tod eines fixierten Psychatriepatienten in der Klinik Mainkofen**

Die Ursache des Zimmerbrandes, der am 27. Juni 2012 zum Tod eines fixierten Patienten führte, ist noch nicht geklärt, aber der tragische Vorfall wirft - wieder einmal - ein Schlaglicht auf den Umgang mit Fixierungen insgesamt:

- auf die Notwendigkeit von Fixierungen überhaupt und die Möglichkeit von Handlungsalternativen und
- auf die Bedingungen, unter denen Fixierungen durchgeführt werden.

Lesen Sie dazu die Pressemitteilung des Landesverbands Bayern der Angehörigen psychisch Kranker.

Link zur Presseerklärung:

[http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/politik\\_allgemein/120715\\_pm\\_lv\\_bayern\\_zu\\_fixierungen.pdf](http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/politik_allgemein/120715_pm_lv_bayern_zu_fixierungen.pdf)

### **2. Veranstaltungstipp: Gedenkveranstaltung für die Opfer von "Euthanasie" und Zwangssterilisation am 31.08. und 01.09.2012 in Berlin**

Auch in diesem Jahr wird am ersten Samstag im September der Menschen gedacht, die Opfer der Zwangssterilisationen und der Krankenmorde im Nationalsozialismus geworden sind. Zum dritten Mal veranstalten die 12 Verbände des Kontaktgespräches Psychiatrie hierzu ein Rahmenprogramm, um über historische Fakten zu den Medizinverbrechen zu informieren und nach aktuellen Bezügen zu fragen.

Mehr lesen:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/politik-positionen/psychiatrie-ns-staat/gedenken-2012>

Link zum Download des Veranstaltungsflyers mit Anmeldecoupon

[http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/euthanasie/2012\\_flyer\\_gedenken\\_euthanasieopfer.pdf](http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/euthanasie/2012_flyer_gedenken_euthanasieopfer.pdf)

### **3. Recht: Zwangsbehandlung von Betreuten verboten**

Betreute dürfen nicht mehr gegen ihren Willen ärztlich behandelt werden. Das hat der Bundesgerichtshof in zwei am Dienstag bekanntgegebenen Beschlüssen entschieden - und dabei eine Rolle rückwärts vollzogen.

Mehr lesen:

[http://www.aerztezeitung.de/praxis\\_wirtschaft/recht/default.aspx?sid=818174&cm\\_mmc=Newsletter-\\_-Newsletter-C-\\_-20120718-\\_-Recht](http://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/recht/default.aspx?sid=818174&cm_mmc=Newsletter-_-Newsletter-C-_-20120718-_-Recht)

Link zur Pressemitteilung des Bundesgerichtshofs zum gleichen Thema:

<http://juris.bundesgerichtshof.de/cgi-bin/rechtsprechung/document.py?Gericht=bgh&Art=en&Datum=Aktuell&Sort=12288&anz=604&pos=17&nr=60958&linked=pm&Blank=1>

### **4. Burnout: Promis mit Burnout Was ist psychisch krank?**

Viele Promis haben sich zum Burnout bekannt. Das könnte helfen, das Stigma psychischer Krankheiten zu mildern, glauben Experten. Es wirft aber auch die Frage auf: Wo endet die Gesundheit des Geistes?

Mehr lesen:

<http://www.tagesspiegel.de/wissen/promis-mit-burnout-was-ist-psychisch-krank/6849298.html>

### **5. Depressionen: Das einsame Leiden Depression**

Rund vier Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Depression. Doch nicht einmal zehn Prozent von ihnen bekommen Hilfe. Das ist ein Skandal, denn unbehandelt sind Depressionen lebensbedrohlich.

Mehr lesen:

[http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/depression/symptome/tid-26295/volkskrankheit-depression-1-das-einsame-leiden\\_aid\\_772383.html](http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/depression/symptome/tid-26295/volkskrankheit-depression-1-das-einsame-leiden_aid_772383.html)

### **6. Angststörungen: Die Angst fliegt mit**

Sommerzeit ist Reisezeit und damit für viele auch Flugzeit. Bei manchen reist die Flugangst mit. Wie sich diese äußert und was man dagegen tun kann.

Mehr lesen:

<http://www.tagesanzeiger.ch/leben/reisen/Die-Angst-fliegt-mit/story/21467646>

### **7. Gehirndoping: Kaum Lust auf Hirndoping**

Wie viele Menschen in Deutschland greifen hin und wieder zu Medikamenten, um ihre geistige Leistung zu steigern? Dieser Frage ging das Robert Koch-Institut nach - und kam zu einem überraschenden Ergebnis.

Mehr lesen:

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/default.aspx?sid=817517&cm\\_mmc=Newsletter-\\_-Newsletter-C-\\_-20120709-\\_-Neuro-psychiatrische+Krankheiten](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/default.aspx?sid=817517&cm_mmc=Newsletter-_-Newsletter-C-_-20120709-_-Neuro-psychiatrische+Krankheiten)

### **8. Forensik: Von Missbrauch bis Mord**

Den Straftäter und seine Tat begreifen – das gehört zur Arbeit von forensischen Psychiatern.

Mehr lesen:

<http://www.zeit.de/2012/27/C-PSychiater-Aufmacher>

## 9. Recht: Weniger Geld für Pflegebedürftige im Ausland

Sonne, Strand und Meer: So Mancher träumt von einem Lebensabend im Ausland. Doch Vorsicht ist geboten, wenn man pflegebedürftig wird - die deutsche Pflegeversicherung muss dann nicht voll zahlen, urteilten Richter.

Mehr lesen:

[http://www.aerztezeitung.de/praxis\\_wirtschaft/recht/default.aspx?sid=817848&cm\\_mmc=Newsletter-\\_-Newsletter-C-\\_-20120713-\\_-Recht](http://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/recht/default.aspx?sid=817848&cm_mmc=Newsletter-_-Newsletter-C-_-20120713-_-Recht)

## 10. Streiflicht: Die Kunst des Vergebens will gelernt sein

Vergeben und Vergessen – das sagt sich einfach: Tatsächlich tun wir uns schwer damit, besonders bei Seitensprüngen oder dem Verlassenwerden. Frauen können übrigens noch weniger vergeben als Männer.

Mehr lesen:

<http://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article106308660/Die-Kunst-des-Vergebens-will-gelernt-sein.html>

## 11. Fundkiste: Qual der Auswahl: Entscheiden ist das Schlimmste

Von der Frühstücksmarmelade bis zum Flirtpartner - je mehr Optionen uns bei einer Entscheidung zur Wahl stehen, desto besser? Im Gegenteil: Laut Psychologen schmälern allzu viele Möglichkeiten häufig unsere Zufriedenheit.

Mehr lesen:

<http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/psychologie-die-qual-der-wahl-beim-treffen-von-entscheidungen-a-835953.html>

---

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Hinweis:

Bei längeren Internetadressen kann es vorkommen, dass Ihr Email Programm den Link automatisch in die nächste Zeile umbricht.

Bitte kopieren Sie in diesem Fall die Internetadresse manuell in die Adressleiste Ihres Browsers.

Mit freundlichen Grüßen aus Bonn

*Carsten Kolada*

BAPK Information und Beratung