



**familien selbsthilfe  
psychiatrie**

**Bundesverband der  
Angehörigen psychisch  
Kranker e. V.**

## **BApK Newsletter 05/2012 vom 17.05.2012**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
hier die aktuellen Online-News rund um die Themen Psychiatrie, Soziales und Gesundheitswesen:

---

### **1. Familien-Selbsthilfe Psychiatrie: Stellungnahme der Verbände des Kontaktgespräches Psychiatrie zur UN-Behindertenrechtskonvention**

15.05.2012 - Die im Kontaktgespräch Psychiatrie zusammengeschlossenen 12 Verbände und Organisationen, darunter auch die Familien-Selbsthilfe Psychiatrie, nehmen zu dem von Deutschland im Jahr 2009 ratifizierten Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen (BRK) gemeinsam Stellung.

Mehr lesen:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/politik-positionen/un-brk>

Link zum pdf. Download der gemeinsamen Stellungnahme:

[http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/un-brk/kontaktgespraech\\_stellungnahme\\_brk\\_120515.pdf](http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/positionen/un-brk/kontaktgespraech_stellungnahme_brk_120515.pdf)

### **2. Informationstipp: Wahnsinnskinder?**

Wenn ein Kind psychische Probleme hat, braucht die ganze Familie Unterstützung. Ein Informationsflyer für pädagogische Fachkräfte kann kostenlos bestellt oder heruntergeladen werden. Mehr zu unserem Broschürenangebot:

<http://www.psychiatrie.de/bapk/publikationen/>

Link zum pdf. Download des Flyers für pädagogische Fachkräfte:

[http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/thema\\_kinder/flyer\\_kinder\\_erzieher\\_2012.pdf](http://www.psychiatrie.de/fileadmin/redakteure/bapk/thema_kinder/flyer_kinder_erzieher_2012.pdf)

### **3. Informationstipp: Merkblatt Kindergeld für erwachsene Menschen mit Behinderung**

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) stellt ein sehr informatives Mehrblatt zum Thema „Kindergeld für erwachsene Menschen mit Behinderung“ zur Verfügung.

Hier der Link zum pdf. Download:

[http://www.bvkm.de/dokumente/pdf/Rechtsratgeber/Merkblatt\\_Kindergeld.pdf](http://www.bvkm.de/dokumente/pdf/Rechtsratgeber/Merkblatt_Kindergeld.pdf)

### **4. Veranstaltungstipp: Seminar „Berufseinstieg mit Behinderung/ chronischer Krankheit“**

Die Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung des Deutschen Studentenwerks bietet ein Seminar zur Vorbereitung des Berufseinstiegs mit Behinderung an.

Im Seminar erhalten die Teilnehmer/innen im persönlichen Gespräch sowohl ein Feedback zur eingereichten Bewerbungsmappe als auch zum simulierten Bewerbungsgespräch. Fragen und Probleme in Bewerbungsverfahren können dabei individuell angesprochen werden.

Das ausführliche Programm und das Anmeldeformular finden Sie hier:

[http://www.studentenwerke.de/pdf/Seminar2012\\_Berufseinstieg\\_Info\\_und\\_Anmeldung.pdf](http://www.studentenwerke.de/pdf/Seminar2012_Berufseinstieg_Info_und_Anmeldung.pdf)

### **5. Psychisch krank im Job: Behutsame Rückkehr**

Eine psychische Krankheit kann das Leben ganz schön durcheinanderwirbeln. Wer sich deswegen stationär behandeln lassen muss, verliert durch seine Abwesenheit oft den beruflichen Anschluss. Doch es gibt Hilfe für den langsamen Wiedereinstieg in den Job. Mehr lesen:

<http://www.sueddeutsche.de/karriere/arbeiten-mit-psychischer-krankheit-behutsame-rueckkehr-1.1348419>

### **6. Depressionen: Wenn der Mensch nicht zur Ruhe kommt**

Bei depressiven Menschen ist das Bewusstseinsnetzwerk im Gehirn aktiver. Wiener Forscher machen dafür das Hormon Serotonin verantwortlich.

Mehr lesen:

[http://diepresse.com/home/gesundheit/755193/Depression\\_Wenn-der-Mensch-nicht-zur-Ruhe-kommt?\\_vl\\_backlink=/home/gesundheit/index.do](http://diepresse.com/home/gesundheit/755193/Depression_Wenn-der-Mensch-nicht-zur-Ruhe-kommt?_vl_backlink=/home/gesundheit/index.do)

### **7. Depressionen: Antidepressiva erhöhen Risiko für Diabetes**

Jeder achte Mensch mit Diabetes leidet an Depressionen. Depressive Menschen haben ein erhöhtes Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken. Die Gründe für das Wechselspiel sind leicht nachvollziehbar.

Mehr lesen:

<http://www.welt.de/gesundheit/article106285767/Antidepressiva-erhoehen-Risiko-fuer-Diabetes.html>

### **8. Depressionen: Auch Väter können den Baby Blues bekommen**

Laut einer australischen Studie leidet fast jeder zehnte Vater nach der Geburt eines Kindes unter massiven Stress-Symptomen.

Mehr lesen:

<http://www.fr-online.de/wissenschaft/postnatale-depression-auch-vaeter-koennen-den-baby-blues-bekommen,1472788,14998874.html>

### **9. Schizophrenie: Wenn einer erkrankt, leidet die ganze Familie**

Rund 270.000 Kinder in Deutschland leben mit einem schizophrenern Elternteil. Für die Kinder ist das oft eine große Belastung, denn ihre Eltern können unberechenbar sein

Mehr lesen:

<http://www.augsburger-allgemeine.de/politik/Wenn-einer-erkrankt-leidet-die-ganze-Familie-id19640316.html>

### **10. Kinder und Jugendliche: Bluttest weist Depressionen bei Jugendlichen nach**

Mithilfe eines neuen Bluttest ist es US-Forschern erstmals gelungen, Depressionen bei Jugendlichen objektiv nachzuweisen: Biomarker unterscheiden die Erkrankung von allgemeinen Stimmungsschwankungen.

Mehr lesen:

<http://www.welt.de/gesundheit/article106194900/Bluttest-weist-Depressionen-bei-Jugendlichen-nach.html>

## 11. Streiflicht: Tabula Rasa im Großhirn

Das Enzym PKMzeta spielt eine wichtige Rolle im Langzeitgedächtnis. Forscher wollen es nun für gezieltes Vergessen einsetzen.

<http://www.heise.de/tp/blogs/3/151768>

## 12. Fundkiste: Hochsensible Personen hören, sehen und schmecken mehr

Im Falle von Hochsensibilität - nach Schätzung sind immerhin rund 20 Prozent der Bevölkerung betroffen - gelangen auf Grund neurologischer Besonderheiten mehr Reize aus der Umwelt in die bewusste Wahrnehmung.

Mehr lesen:

<http://diepresse.com/home/gesundheit/724303/Hochsensible-Personen-hoeren-sehen-und-schmecken-mehr?from=rss>

---

Das war`s für heute. Ich hoffe unser Newsletter war für Sie interessant.

Kritik und Anregungen?

Schreiben Sie einfach eine Email an:

[news.bapk@psychiatrie.de](mailto:news.bapk@psychiatrie.de)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website

[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Hinweis:

Bei längeren Internetadressen kann es vorkommen, dass Ihr Email Programm den Link automatisch in die nächste Zeile umbricht.

Bitte kopieren Sie in diesem Fall die Internetadresse manuell in die Adressleiste Ihres Browsers.

Mit freundlichen Grüßen aus Bonn

*Carsten Kolada*

BApK Information und Beratung