

## ELTERN FINDEN **UNTERSTÜTZUNG** BEI FOLGENDEN EINRICHTUNGEN ODER INSTITUTIONEN:

- » **ÄRZTE** (Hausärzte, Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie) und Psychotherapeuten (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)
- » **KLINIKEN** für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- » **BERATUNGSSTELLEN** für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt, des Landkreises oder der Kirchen
- » Die Mitarbeiter des **JUGENDAMTES** beraten die Eltern darüber, welche Möglichkeiten der Jugendhilfe zur Unterstützung vorhanden sind und genutzt werden können.
- » Die „**NUMMER GEGEN KUMMER**“ bietet Beratung über ein **ELTERNTELEFON**, das unter der Nummer 0800 111 0 550 (Mo–Fr von 9–11 Uhr, Di und Do von 17–19 Uhr) aus dem Festnetz und vom Handy aus kostenfrei angewählt werden kann.
- » Das **KINDER-UND JUGENDTELEFON** der „Nummer gegen Kummer“ kann unter der Nummer 0800 111 0 333 (Mo–Sa von 14–20 Uhr) aus dem Festnetz und vom Handy aus **KOSTENFREI** angewählt werden. ([www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de))
- » Wenn sich **ELTERN** online beraten lassen möchten, so ist bei Fragen und Problemen zur Erziehung die Website **WWW.BKE-ELTERNBERATUNG.DE** die richtige Adresse im Netz.
- » **JUGENDLICHE**, die Sorgen und Nöte haben, können sich auf der Website der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung **WWW.BKE-JUGENDBERATUNG.DE** einloggen und beraten lassen.

## HIER KÖNNEN SIE **INFORMATIONSMATERIAL** ANFORDERN!

Broschüren, die Sie an Eltern weiterreichen können:

### **WAHNSINNSKINDER?**

#### **BESTELLADRESSE**

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (BApK e.V.)  
Oppelner Straße 130, 53119 Bonn  
Telefon: 0228/71 00 24 00  
E-Mail: [bapk@psychiatrie.de](mailto:bapk@psychiatrie.de)  
[www.bapk.de](http://www.bapk.de)

Allgemeine Infos und Selbsthilfe-Beratung zum Umgang mit psychischen Erkrankungen finden Sie auch beim »SeeleFon«:

  
**SeeleFon**  
**0180 5 950 951**  
\* 14 ct/min aus dem dt. Festnetz  
Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen  
[seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)

Weitere Informationen haben wir auf unserer Homepage zusammengestellt:

[www.psychiatrie.de/bapk/kinder](http://www.psychiatrie.de/bapk/kinder)

Wahnsinnskinder? Ein Projekt der Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (BApK e.V.) und des BKK Bundesverbandes GbR in Zusammenarbeit und mit Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit.

  
familien **selbsthilfe**  
psychiatrie  
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

  
BKK

  
Bundesministerium  
für Gesundheit



[www.polarlicht.com](http://www.polarlicht.com)



Informationen für pädagogische Fachkräfte

# WAHNSINNS- KINDER?

Wenn ein Kind psychische Probleme hat,  
braucht die ganze Familie Unterstützung

# WUSSTEN SIE DAS?

**JEDES 5. KIND** in Deutschland weist psychische Auffälligkeiten auf, jedes zehnte deutlich erkennbare Störungen.<sup>1</sup>

Eltern scheuen sich manchmal, bei Auffälligkeiten der Kinder Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Sie schämen sich, weil sie Angst haben ihr Kind sei nicht normal. Oder weil sie Angst haben in der Erziehung etwas falsch gemacht zu haben.

## ELTERN HABEN VIELE FRAGEN:

- » Worauf muss ich achten, wenn mein Kind auffällig ist?
- » Wie kann ich zwischen ernsthaften psychischen Erkrankungen und pubertärem Verhalten unterscheiden?
- » An wen wende ich mich? Wo finde ich Unterstützung?
- » Was passiert, wenn ich erfahre, dass mein Kind psychisch krank sein könnte?
- » Wie gehe ich mit den Fachleuten um, wenn die immer alles besser wissen wollen?
- » Was kann ich tun, wenn mein Kind sich nicht behandeln lassen möchte?
- » Wie gehe ich mit den Geschwistern um?

<sup>1</sup> Angaben der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie (DGKJP)

## INFORMATION KANN HELFEN, UNSICHERHEITEN ZU BESEITIGEN.

Ergebnisse einer Online-Befragung, die der BApK 2010 durchgeführt hat,<sup>2</sup> zeigen den Unterstützungsbedarf von Eltern psychisch auffälliger Kinder:

- » Neben psychischen Belastungen berichten die Eltern vor allem von Zeitdruck durch Beruf und therapeutischen Terminstress, besonders wenn weitere Geschwister betreut werden müssen.
- » Viele Eltern wünschen sich ein besonders niederschwelliges Unterstützungsangebot, das in akuten Krisen- oder Konfliktsituationen die Möglichkeit bietet, Notfallhilfe zu leisten und so den Alltag zu entlasten.
- » Zusätzliche Sorge macht, dass die Schuld für die Auffälligkeiten der Kinder in der Familie gesucht und sie als Schuldige stigmatisiert werden.

<sup>2</sup> [www.psychiatrie.de/bapk/kinder/befragung/](http://www.psychiatrie.de/bapk/kinder/befragung/)



## PSYCHISCHE AUFFÄLLIGKEITEN BEI KINDERN SIND HÄUFIG UND **HILFE** IST MÖGLICH!

- » Sie weisen die Eltern auf Hilfsangebote hin.
- » Sie motivieren die Eltern, Unterstützung für die Kinder anzunehmen.
- » Sie unterstützen die Eltern dabei, gute Eltern zu sein.
- » Sie verweisen aktiv auf das Informationsmaterial für Eltern.

## **SIE** MACHEN DEN ELTERN MUT!

Eltern mit psychisch auffälligen Kindern sind auf Ihre Fachkompetenz und Unterstützung angewiesen. Darauf, dass Sie ihre Arbeit gut machen und alle im Blick haben. Die ganze Familie.

Als Fachleute im Bereich von Erziehung haben Sie die Kompetenz, mit den Eltern in einer sensiblen Art und Weise über die Kinder zu sprechen.

Psychische Auffälligkeiten haben vielfältige Ursachen. Bei Unsicherheit hilft eine Abklärung allen: Eltern und Kindern!